

Kategorien

Nr.	Kategorie	Jahrgänge	Distanz	km	Start	Ehrung	Kosten
1	"Kids Sprint" Girls	2013 + jünger	1 Strecke kurz	0.3	15.30	**	
2	"Kids Sprint" Boys	2013 + jünger	1 Strecke kurz	0.3	15.45	**	
3	Piccolo Mädchen	2011 + 2012	1 Runde kl.	1.1	15.55	17.15	MIGROS
4	Piccolo Knaben	2011 + 2012	1 Runde kl.	1.1	16.05	17.15	MIGROS
5	Schülerinnen 1	2009 + 2010	2 Runden kl.	1.9	16.15	17.15	MIGROS
6	Schüler 1	2009 + 2010	2 Runden kl.	1.9	16.15	17.15	MIGROS
7	Schülerinnen 2	2007 + 2008	2 Runden kl.	1.9	16.35	17.15	MIGROS
8	Schüler 2	2007 + 2008	2 Runden kl.	1.9	16.35	17.15	MIGROS
9	Schülerinnen 3	2004 – 2006	2 Runden kl.	1.9	16.55	17.15	MIGROS
10	Schüler 3	2004 – 2006	2 Runden kl.	1.9	16.55	17.15	MIGROS
11	Just for Fun*	Alter frei	2 Runden kl.	1.9	17.15	**	25.–
12	Firmen / Teams	Alter frei	2 Runden kl.	1.9	17.15	19.15	***
13	Juniorinnen	2000 – 2003	1 kl. + 2 gr. Runden	4.9	17.45	19.15	30.–
14	Junioren	2000 – 2003	1 kl. + 2 gr. Runden	4.9	17.45	19.15	30.–
15	Hauptklasse Kurz Frauen	Alter frei	1 kl. + 2 gr. Runden	4.9	17.45	19.15	30.–
16	Hauptklasse Kurz Männer	Alter frei	1 kl. + 2 gr. Runden	4.9	17.45	19.15	30.–
17	Kühnis Brillen Team-Stafette****	Alter frei	1 kl. + 2 gr. Runden	4.9	17.45	19.15	60.–
18	Hauptklasse Lang Frauen	Overall*****	1 kl. + 4 gr. Runden	8.9	18.15	19.15	30.–
	Frauen 40	1979 – 1970					
	Frauen 50+	1969 + älter					
19	Hauptklasse Lang Männer	Overall*****	1 kl. + 4 gr. Runden	8.9	18.15	19.15	30.–
	Männer 40	1979 – 1970					
	Männer 50	1969 – 1960					
	Männer 60+	1959 + älter					

* Kat. 11: Diese Kategorie steht allen Lauf- und Walkingbegeisterten offen.

** In diesen Kategorien gibt es keine Rangierung nach Einlaufzeit, sondern eine alphabetische Auflistung mit der gelaufenen Zeit.

*** Kat. 12: Die Anzahl Teilnehmer/innen ist frei wählbar. Das Startgeld für jede/n Teilnehmer/in beträgt Fr. 25.–. Es wird die durchschnittliche Zeit sämtlicher Teilnehmer pro Firma/Team gewertet.

**** Kat. 17: Die Stafette besteht aus je 3 Läufern/ Läuferinnen, jeder muss je eine Runde absolvieren (1. Runde 1.1 km/2. Runde 1.9 km/3. Runde 1.9 km).

Wechselzone ist in der Marktgasse.

Startgeld pro Teilnehmer beträgt je Fr 20.–.

Prämiert werden die schnellsten 3 Staffel-Teams.

***** Kat. 18 und 19: Die Altersklassen Frauen 40, Frauen 50+ sowie Männer 40, Männer 50 und Männer 60+ werden AUTOMATISCH nach Jahrgang klassiert.

Integrationspartner

Plusport

Jugend startet gratis!


MIGROS



Raiffeisen-Mitglieder
erleben mehr und bezahlen weniger.



Gratis in über 490 Museen. Konzerte, Events, Sonntags-Spiele der Raiffeisen Super League und Ski-Tickets mit bis zu 50 % Rabatt. Mehr erfahren unter: raiffeisen.ch/memberplus

Raiffeisenbank Oberes Rheintal
raiffeisen.ch/oberes-rheintal

RAIFFEISEN

Wir versprechen Natasha, dass bis Ende 2019 über 70000 Kinder gratis bei einem Volkslauf mitmachen können.

GENERATION M

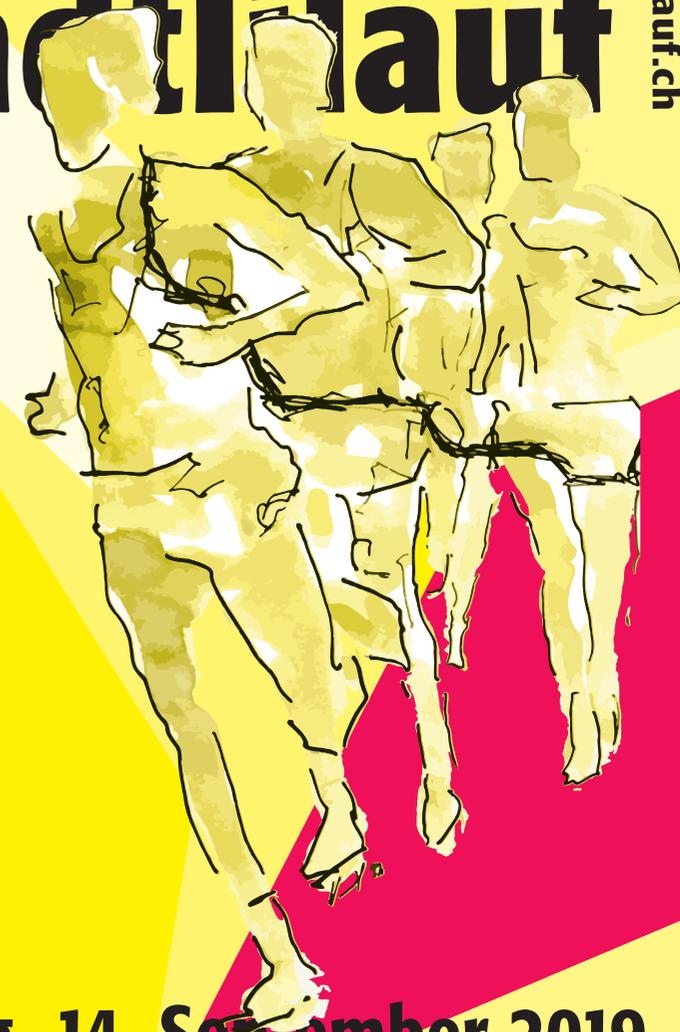
Gratis-Start für Kinder
generation-m.ch/gratisstart

Achtung, fertig, los! Jetzt starten Kinder an Volksläufen in der ganzen Schweiz gratis. Denn mit dem Nachhaltigkeitsprogramm Generation M setzt sich die Migros für die Gesundheit der Bevölkerung ein und unterstützt daher eine der beliebtesten Sportarten der Schweiz: den Laufsport. Finde jetzt einen Lauf in Deiner Nähe und melde Dich gratis an: generation-m.ch/gratisstart

MIGROS
Ein M besser.

34. Altstätter Städtläuf

stadtläuf.ch



Jugend startet gratis!


MIGROS

Integrationspartner

Plusport

Neu!



Team-Stafette

Samstag, 14. September 2019

RAIFFEISEN

MIGROS


besser unterwegs – SternGarage.ch AG

Altstätter Städtlilauf



www.staedtlilauf.ch

Samstag, 14. September 2019

Veranstalter

Verein "Altstätter Städtlilauf"
CH-9450 Altstätten

Anmeldung

Per Online-Anmeldung auf www.staedtlilauf.ch.
Einzahlungsscheine werden auf Anfrage verschickt
(siehe Information).

Sammelanmeldungen

Sammelanmeldungen können direkt via
Online-Anmeldung erfasst werden.

Anmeldeschluss

Samstag, 7. September 2019.

Nachmeldungen

Nachmeldungen sind am Freitag, 13. September
2019 von 17–19 Uhr sowie am Veranstaltungstag
ab 12.30 Uhr bis eine Stunde vor dem Start der
entsprechenden Kategorie mit einem Zuschlag
von Fr. 5.– möglich. Ausgabeort Kath. Pfarreiheim,
Engelgasse 1.

Information

Sie erhalten Infos unter Tel. 079 813 86 47,
info@staedtlilauf.ch oder unter
www.staedtlilauf.ch.

Startnummer

Die persönliche Startnummer kann am
Freitag, 13. September 2019, von 17–19 Uhr
oder am Wettkampftag am Nachmeldestand
im katholischen Pfarreiheim abgeholt
werden. Bei Nichterscheinen am Start verfällt
die Meldegebühr zu Gunsten des
Veranstalters.

Versicherung

Jeder Teilnehmer startet auf eigene
Verantwortung und Gefahr. Der Veranstalter
haftet nicht für Unfälle, Krankheiten,
Diebstähle und andere Schäden.

Auszeichnung

Teilnehmer der Kategorien 1–6 erhalten nach
dem Zieleinlauf eine Erinnerungsmedaille
sowie ein Finisher-Geschenk. **Allen anderen
Teilnehmern wird nach dem Lauf ein
Finisher-Geschenk überreicht.**

Preise

Die besten Läufer/innen jeder Kategorie
(ausgenommen Kids-Sprint und Just for Fun)
werden mit attraktiven Preisen (bis Rang 6)
ausgezeichnet. In den Kategorien 18 und 19
"Hauptklasse Frauen Lang" (bis Rang 6) und
"Hauptklasse Männer Lang" (bis Rang 15)
werden attraktive Geldpreise abgegeben. Die
Kategorien 13, 14 und 17 sowie die Alters-
klassen in den Kategorien 18 und 19 erhalten
jeweils Sachpreise (bis Rang 3).

Spezialpreise

In den Kategorien 3–10, 13–16 und 18–19
gewinnt "dä schnällscht Rhintaler" einen
Spezialpreis. Auszeichnungsberechtigt sind
Läufer/innen, die im Wahlkreis Rheintal
(Rheineck bis Lienz) wohnen.

Jugend startet gratis!

Kinder und Jugendliche im Alter bis 15 Jahren
(Kat. 1–10) starten gratis dank Sterngarage
(1 und 2) und Generation M (3 bis 10)!

Plusport "never walk alone"

Plusport Unter dem Motto "never
walk alone" öffnet der Alt-
stätter Städtlilauf sämtliche Kategorien für
Sportlerinnen und Sportler mit einer Behin-
derung. **Als Integrationspartner von
PlusSport übernimmt die SUVA die Start-
gebühren aller Läuferinnen und Läufer
mit einer Behinderung und deren Be-
gleitpersonen / Guides.**



Siegerehrungen

Jeweils zu den angegebenen Zeiten im Zelt.

Datenschutz

Wir weisen Sie darauf hin, dass Ihre Adresse
eventuell durch unsere Sponsoren für
Werbezwecke verwendet werden könnte.
Zudem weisen wir darauf hin, dass am Lauftag
Fotos gemacht werden, die vom Veranstalter für
Werbezwecke genutzt werden.

Doping

Der Veranstalter hat das Recht, Dopingkon-
trollen durchführen zu lassen.

Massage / Garderobe

Im Schulhaus Bild haben die Läufer/innen die
Möglichkeit, sich massieren zu lassen. Zudem
befinden sich dort die Garderoben.

Rangliste

Die Rangliste ist unter www.staedtlilauf.ch
abrufbar.

Anfahrt

PW: Autobahn A13 Ausfahrt Kriessern,
danach Wegweiser Richtung Altstätten.
Parkplätze sind ausgeschildert.
ÖV: Siehe Fahrplan SBB
Zielort: Altstätten, Rathaus

RAIFFEISEN

MIGROS

stern+garage
besser unterwegs – SternGarage.ch AG

SPORTXX
MIGROS

BRANDWORX

Rheintal
SWITZERLAND

rhenusana.
die rheintaler krankenkasse

winterthur
FINANZIELLE SICHERHEIT

ZÜND
swiss cutting systems

WÜST
METALLBAU

Beat
SPORT
www.beat-sport.ch

UPDATE
fitness

suvaliv
Sichere Freizeit

Der Rheinler